



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Du dimanche 9 juillet au jeudi 13 juillet 2023

Penmarc'h, Finistère

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...



Vous (re)connecter à votre nature profonde.



(Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...



Vous réserver un temps de pause et de réflexion.



Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

229

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



Gîte de la Joie à Penmarc'h, à 50 m de l'océan

*Du dimanche 9 juillet à 16h au
jeudi 13 juillet 2023 après le déjeuner*



Programme

Les **temps de marche** seront de une à deux heures chaque jour. Les randonnées sont simples et accessibles. Ce sont des **temps de ressource** au service de votre cheminement dans le programme. Tous les détails pour votre déplacement et organisation vous seront remis après inscription dans un **carnet de voyage**.



Prix du programme

Le prix de ce programme comprend **les frais pédagogiques des 4 jours, ainsi qu'un coaching individuel avant et après le programme**, qui initie et centre le travail pour chaque femme. Les prix indiqués incluent également **l'hébergement en chambre double et la pension complète**.

- **Entreprise TPE** (Moins de 10 salariés) : 1650 € HT / 1450 € HT avant le 9 mai 2023
- **Entreprise PME GDE** : 2250€ HT
- **Individuelles / Associations** : 1460€ TTC / 1290€ TTC avant le 9 mai 2023
- **Alumni individuelles** : 1150 € TTC

Pour une chambre individuelle : +150€ supplémentaires (nombre limité)



Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires est due
 - Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
 - Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus
- Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.**



LES ACCOMPAGNATRICES

Blandine
CLERE



Après une dizaine d'années d'expérience à des postes opérationnels où elle a pu observer et vivre l'entreprise, Blandine s'est interrogée davantage sur l'homme au travail : le sens de son activité, le développement de sa santé au travail. Elle est repartie sur les bancs de l'université, aujourd'hui psychologue du travail, elle se consacre à l'accompagnement des individus et des collectifs afin de transformer leur situation de travail (consultation, formations, interventions collectives, ateliers). Son intérêt pour le développement personnel, sa curiosité pour l'humain l'amènent à animer en parallèle des ateliers. Récemment formée à l'approche narrative, elle poursuit son accompagnement des femmes et des hommes dans les différentes sphères de leur vie. Depuis 2011 elle vit à Rennes et a 2 filles de 12 ans.

Tel : 06 17 50 23 61
abclere@gmail.com



Laure
MASSUEL



Laure est diplômée de *Grenoble Ecole de Management*. Elle termine son cursus par un échange universitaire en Allemagne, pays où elle s'établit ensuite pendant 5 ans pour les débuts de sa vie professionnelle. Elle y travaille pour un groupe automobile, dans lequel elle exerce des fonctions de marketing opérationnel. Son parcours se poursuit dans la gestion de projets de systèmes d'informations, à Lyon puis enfin en Bretagne, où elle réside aujourd'hui. En manque de sens et de réalisation dans son activité, Laure ouvre alors la seconde page de sa vie professionnelle en reprenant un cursus de Psychologie à l'Université Rennes 2. Diplômée d'un Master 1 en Psychologie du Travail, elle exerce désormais le métier de Consultante indépendante en développement professionnel. Laure est passionnée par la recherche du chemin de vie de chacun, de sa voie professionnelle notamment : accéder à ses envies profondes, se connaître soi-même, s'écouter, se respecter, s'épanouir. Laure est la maman de 3 garçons. Confiance, autonomie et non-jugement sont les valeurs qui la guident.

Tel : 06 81 05 52 47
laure.massuel@gmail.com

